



## Специализированная санаторно-курортная путевка «ИСТОЧНИК – ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА»

**Цель и задачи:** профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок, оптимизацию работы всех органов и систем, формирование правильного отношения к питанию, повышение качества жизни.

**Срок пребывания по путевке – от 10 дней**

**Показания по возрасту - от 18 лет**

№ п/п	Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов			
		На 10 дней	На 14 дней	На 18 дней	На 21 день
<b>Диагностический блок</b>					
1	Клинический анализ крови	1	1	1	1
2	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
3	Глюкоза крови	1	1	1	1
4	Протромбиновый индекс	1	1	1	1
5	МНО крови -определение международного нормализованного отношения	1	1	1	1
6	Липидограмма	-	-	-	1
7	Холестерин	1	1	1	-
8	ЭКГ	1	2	2	2
9	Консультация врача – специалиста: физиотерапевт, карбокситерапевт, невролог, офтальмолог, эндокринолог, гинеколог, уролог, диетолог. мануальный терапевт - (по показаниям)	1	2	2	2
10	Консультативный прием стоматолога	1	1	1	1
11	Консультативный прием врача - озонотерапевта	1	1	1	1
13	Кардиовизиография- экспресс-контроль функционального состояния сердца	-	1	1	1
14	Суточное мониторирование ЭКГ или АД (Холтер) с подбором гипотензивной и антиаритмической терапии	1	1	1	1
15	Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1
15	Повторный осмотр терапевта	1	1	2	2
16	Консультация врача-кардиолога	1	2	2	3
<b>Лечебный блок</b>					
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Питьевое лечение: прием минеральной воды 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Фитотерапия – 1раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Кислородный коктейль – 2 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Водолечение: ванны на основе пресной воды (йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, лакричные, бишофитовые) <b>или</b> Сухие углекислые ванны (СУВ)	5	6	8	10
7	Вихревые ванны (для рук <b>или</b> для ног) <b>или</b> Гидропатия: циркулярный душ или душ-Виши	4	6	8	10
8	Массаж ручной классический (1,5ед.)	4	6	8	10
9	Аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, СМТ-терапия, локальная криотерапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, УЗ-терапия)	6	10	14	16
10	Ингаляции щелочные (с минеральной водой),	5	6	8	10

№ п\п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, приемов			
		На 10 дней	На 14 дней	На 18 дней	На 21 день
	лекарственные 1 вид				
11	Орошение десен <b>или</b> лица минеральной водой 1 вид	4	6	8	10
12	Кислородные ингаляции- 5мин	10	14	18	21
13	Нормобарическая гипокситерапия на аппарате «Горный воздух» <b>или</b> Спелеокамера	5	6	8	10
14	Неотложная помощь - при необходимости	+	+	+	+
<b>Оздоровительный блок</b>					
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>					
1	Терренкур- прогулки в лечебном парке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	<b>БОНУС:</b> Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, хамам) – 1 час	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	<b>БОНУС:</b> Тренажерный зал - 1 час	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно- курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно- курортную карту, а также обязательно наличие информации об отсутствии контакта с вероятными больными коронавирусной инфекцией в течение предшествующих 14-ти дней, выданную медицинской организацией не позднее, чем за 3 дня до отъезда. При отсутствии санаторно- курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно- курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Плата за оформления санаторно- курортной карты не взимается. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких. Получить данное обследование можно в медицинских учреждениях города на возмездной основе.
3. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
4. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
5. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
  - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
  - заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
  - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за неиспользованные дни.

Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно- курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
6. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.